

Sport- und Spielgemeinschaft Ronsdorf e.V.

Sportangebote Übersicht / Breitensport

Montag	19.00 - 19.45 Uhr	Wassergymnastik Klinik Bergisch Land (Anmeldung erforderlich)	JU ER
Dienstag	18.30 - 19.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule SportART Ronsdorf	JU ER
	20.00 - 21.30 Uhr	Jiu-Jitsu Ü11 Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU ER
Mittwoch	17.00 - 18.15 Uhr	Rollkunstlauf Minis 1 Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI JU
	18.15 - 19.30 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 2 + 3) / GS Blutfinke	KI JU
	17.00 - 19.00 Uhr	Judo Ü7 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI JU
	18.15 - 20.00 Uhr	Jiu-Jitsu Ü11 Sporthalle Ronsdorf (Halle 4) / GS Blutfinke	JU ER
	19.00 - 20.30 Uhr	Judo Ü13 Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	JU ER
	19.15 - 21.15 Uhr	 Rettungsschwimmen Schwimmoper Wuppertal	JU ER
Donnerstag	16.00 - 17.15 Uhr	Kinderturnen / Bewegungsbaustelle Ü3 Sporthalle Ferdinand-Lassalle-Straße	KI
Freitag	17.15 - 18.15 Uhr	Kinder-Schwimmen Wassergewöhnung, Anfänger Ü4 Bandwirkerbad Ronsdorf	KI
	17.15 - 18.15 Uhr	Kinder-Schwimmen Seepferdchen, Anfänger Ü4 Bandwirkerbad Ronsdorf	KI
	18.00 - 19.00 Uhr	Kinder-/Jugend-Schwimmen Bronze, Silber & Gold Bandwirkerbad Ronsdorf	KI JU
	18.00 - 19.00 Uhr	Freies Schwimmen Bandwirkerbad Ronsdorf	JU ER
Samstag	09.00 - 10.00 Uhr	Rollkunstlauf Fortgeschrittene Sporthalle Ronsdorf (Halle 5) / GS Blutfinke	KI JU
	09.00 - 13.00 Uhr	Rollkunstlauf Formation Sporthalle Ronsdorf (Halle 1 - 3) / GS Blutfinke	JU ER

Gutschein

Komm doch einfach einmal zum Schnuppern oder einem kostenlosen Probetraining vorbei! Wir freuen uns schon auf Dich | Dein SSG-Team

Kleingedrucktes:

Während der Schulferien und an Feiertagen findet grundsätzlich kein Übungsbetrieb statt. Wiederbeginn ist am ersten Schultag. Am letzten Schultag sowie bei Vereinsfreizeiten, Veranstaltungen und Fortbildungen findet kein Übungsbetrieb statt, sofern nichts anderes bekannt gegeben wird.

Bei unseren Wasser- & Schwimmangeboten wird 1 Euro Nutzungs- & Reinigungsbeteiligung pro Person und Eintritt in bar im Bandwirkerbad Ronsdorf erhoben.



gültig ab Januar 2025

SSG Ronsdorf e.V. | Skischule Wuppertal | Postfach 210332, 42353 Wuppertal
Tel./Fax: 0202 / 870 694 1 | E-Mail: info@ssg-ronsdorf.de | www.ssg-ronsdorf.de
Bankverbindung: SSK Wuppertal, BIC WUPSD33XXX, IBAN DE24 3305 0000 0000 4147 14